

TABELA DE PASSAGENS

ULTRA MADEIRA - 92K										92,2km / 4570m D+ / TEMPO LIMITE: 24H		
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Ponta do Pargo (Farol)	0,0	0,0	315	0	0	0	0	00:00	00:00	00:15	-
CP1	Fonte do Bispo	10	10,0	1230	963	963	41	41	01:00	02:15	02:35	C/A L AP
CP2	Bica da Cana	17	27,0	1560	534	1497	203	244	02:30	05:15	-	C/A L S AP PS
CP3	Encumeada	8,8	35,8	827	58	1555	750	994	03:15	07:15	07:25	C/A L S AP PS MR
CP4	Curral das Freiras	13,62	49,4	658	1047	2602	1224	2218	05:00	11:45	11:55	C/A L S AP PS
CP5	Pico do Arieiro	11,64	61,1	1810	1438	4040	299	2517	06:50	15:45	16:00	C/A L S AP PS MR
CP6	Portela	15,63	76,7	608	176	4216	1361	3878	08:20	18:45	19:00	C/A L S AP PS
CP7	Casa das Funduras	6,28	83,0	589	49	4265	72	3950	08:55	20:30	-	C/A L
Meta	Canical (Igreja velha)	9,2	92,2	5	302	4567	845	4795	10:00	23:30	23:59	C/A L S AP PS
Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa												

ULTRA - 55K										56,4km / 3010m D+ / TEMPO LIMITE: 17H		
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Encumeada	0	0,0	827	0	0	0	0	06:00	06:00	06:15	-
CP4	Curral das Freiras	13,62	13,6	658	1047	1047	1224	1224	07:30	09:30	-	C/A L S AP PS
CP5	Pico do Arieiro	11,64	25,3	1810	1438	2485	299	1523	09:00	13:30	13:40	C/A L S AP PS MR
CP6	Portela	15,63	40,9	608	176	2661	1361	2884	10:20	17:30	17:40	C/A L S AP PS
CP7	Casa das Funduras	6,28	47,2	589	49	2710	72	2956	10:50	19:30	-	C/A L
Meta	Canical (Igreja velha)	9,2	56,4	5	302	3012	845	3801	11:35	22:50	23:00	C/A L S AP PS
Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros												

TRAIL 30K											32km / 1500m D+ / TEMPO LIMITE: 8H	
Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Porto da Cruz	0,0	0,0	6	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	-
CP1	Terra Batista	8,0	8,0	311	486	486	195	195	10:45	11:40	-	C/A L
CP2	Portela	9	17,0	620	701	1187	401	596	11:40	14:00	14:00	C/A L S AP PS
CP3	Casa das Funduras	5,9	22,9	589	51	1238	70	666	12:10	15:30	-	C/A L
Meta	Caniçal (Igreja velha)	9	31,9	16	262	1500	836	1502	12:55	18:00	18:00	C/A L S AP PS
Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros												

TRAIL 17K **17,6km / 350m D+ / TEMPO LIMITE: 5H30**

17,6km / 350m D+ / TEMPO LIMITE: 5H30

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Bar Roque	0,0	0,0	630	0	0	0	0	09:00	09:00	09:15	-
CP1	Casa das Funduras	8,7	8,7	589	149	149	200	200	09:35	11:15	-	C/A L
Meta	Canical (Igreja velha)	8,9	17,6	16	262	411	836	1036	10:15	14:30	14:30	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

MINI TRAIL 8K **7,7 km / 290m D+ / TEMPO LIMITE: 2H**

7,7 km / 290m D+ / TEMPO LIMITE: 2H

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
Partida	Sta. Casa Misericórdia	0,0	0,0	105	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00	-
CP1	Após Tunel Caniçal	2,7	2,7	210	290	290	190	190	10:15	11:00	-	C/A L
Meta	Caniçal (Igreja velha)	5,03	7,7	5	0	290	205	395	10:45	12:00	12:00:00	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros