

## TABELA DE PASSAGENS

### ULTRA MADEIRA - 83K

**83 km / 3800 m D+ / TEMPO LIMITE: 21H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Ponta do Pargo (Farol)	0,0	0,0	315	0	0	0	0	06:00	06:00	06:00 +?	-
<i>CP1</i>	Fonte do Bispo	10	10,0	1230	963	963	41	41	07:00	08:15	-	C/A L AP
<i>CP2</i>	Bica da Cana	17	27,0	1560	534	1497	203	244	08:30	11:15	-	C/A L AP PS
<i>CP3</i>	Encumeada	8,8	35,8	866	58	1555	750	994	09:15	13:15	13:15 +?	C/A L S AP PS MR
<i>CP4</i>	Pico Ruivo	11,7	47,5	1770	1327	2882	431	1425	10:45	17:30	-	C/A L
<i>CP5</i>	Pico do Arieiro	5,4	52,9	1810	457	3339	409	1834	11:30	19:00	19:00 +?	C/A L S AP PS MR
<i>CP6</i>	Poiso	6,9	59,8	1400	89	3428	501	2335	12:00	20:10	-	C/A L AP
<i>CP7</i>	Portela	8,9	68,7	620	41	3469	818	3153	12:55	22:00	22:00 +?	C/A L S AP PS
<i>CP8</i>	Casa das Funduras	6	74,7	605	49	3518	72	3225	13:30	23:45	-	C/A L
<i>Meta</i>	Canical (Marginal)	9,2	83,9	5	302	3820	845	4070	14:30	03:00	03:00 +?	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa

### TRAIL 30K

**29 km / 1360 m D+ / TEMPO LIMITE: 10H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Porto da Cruz	0,0	0,0	6	0	0	0	0	09:00	09:00	09:00 ?	-
<i>CP1</i>	Portela	12,4	12,4	620	1020	1020	453	453	10:15	13:00	13:00 ?	C/A L S AP PS
<i>CP2</i>	Casa das Funduras	6	18,4	605	49	1069	72	525	10:45	15:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Canical (Marginal)	9,2	27,6	5	302	1371	845	1370	11:30	19:00	19:00 ?	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

### TRAIL 17K - CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUNIORES)

**16 km / 350 m D+ / TEMPO LIMITE: 5H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Portela	0,0	0,0	630	0	0	0	0	11:00	11:00	11:00 ?	-
<i>CP1</i>	Casa das Funduras	5,9	5,9	605	42	42	69	69	11:25	12:30	-	C/A L
<i>Meta</i>	Canical (Marginal)	9,2	15,1	5	302	344	845	914	12:05	16:00	16:00 ?	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros

### MINI TRAIL 8K - CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL (JUVENIS)

**7,7 km / 290 m D+ / TEMPO LIMITE: 2H**

Controlo	Local	Dist. Km	Dist. Ac.	Altitude	D+	D+ Ac.	D-	D- Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão + Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Sta. Casa Misericórdia	0,0	0,0	105	0	0	0	0	10:00	10:00	10:00 ?	-
<i>CP1</i>	Após Tunel Canical	2,7	2,7	210	290	290	190	190	10:15	11:00	-	C/A L
<i>Meta</i>	Canical (Marginal)	5,03	7,7	5	0	290	205	395	10:45	12:00	12:00 ?	C/A L S AP PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros