

ULTRA MADEIRA 2026 - 03/10/26 (SÁBADO)									
Controlo	Nome	Local	D (km)	D Ac	ABERTUR A	FECHO	Fecho Controlo	Tipo Controlo	N.º DE PARTICIPA NTES*
Partida	P. do Pargo	Farol	0,0	0,0	00:00	00:15	00:15	START	
CP1	Fonte do Bispo	Posto Florestal	10,0	10,0	00:15	02:15	02:35	C/A L S AP PS	32
CP2	Bica da Cana	Casa de Abrigo	17,0	27,0	01:45	05:15	-	C/A L S AP	32
Partida 50K	Encumeada	Hotel Encumeada	0,0	0,0	06:00	06:15	06:15	START	47
CP3	Encumeada	Hotel Encumeada	8,8	35,8	02:15	07:15	07:25	C/A L S AP PS MR	32
CP4	Curral das Freiras	Pavilhão da Escola	13,6	49,4	04:00	11:45	11:55	C/A L S AP	79
CP5	Pico do Areiro	Centro Freira-da-Madeira	11,7	61,1	05:50	15:45	13:40 16:00	C/A L S AP PS MR	79
Partida 30K	Porto da Cruz	Praia Alagoa	0,0	0,0	10:00	10:15	10:15	START	90
CP1 (30K)	Terra Batista	Fim da Estrada	8,0	8,0	10:00	11:40		C/A L S	90
Partida 17K	Portela	Bar do Rogue	0,0	0,0	09:00	09:15	09:15	START	204
CP7	Portela	Bar e Restaurante "Portela à Vista"	15,6	76,7	07:20	18:45	14:00 17:40 19:00	C/A L S AP PS	169
CP8	Casa das Funduras	Casa de Abrigo	6,2	82,9	08:00	20:30	-	C/A L	373
Meta	Canical	Igreja Velha	9,3	92,2	09:00	23:59	14:30 18:00 23:00 23:59	C/A L S PS	373

Água Natural (L)	Água Gaseificada (L)	Bebida isotônica (L)	Pepsi / CocaCola (L)	Banana (Kg)	Laranja (Kg)	Pão de Batata (Kg)	Tâmaras (Kg)	Passas (Kg)	Batata Frita (Kg)	Batata Doce (Kg)	Bolo (Kg)	Chocolate (Kg)	Broas (mel, manteiga, laranja)	Queijo (Kg)	Bolachas de água e sal (Kg)	Marmelada (Kg)	Torras (Kg)	Barras Energéticas (un.)	Mel/Doce (Kg)	Sal (kg)	Tomate (kg)	Café (L)	Chá (L)	Canja (L)	Massa (Doses)	Kits Voluntários (Lanches)
25	6	12	9	6	5		0,4				1	0,5	0,5			0,8 (Cortar em cubinhos)		20				8	8			10
25	6	12	9	6	5		0,4	0,4	0,4		1				0,2	0,8 (Cortar em cubinhos)	0,2	20	0,5							10
30	6	12	9	6	5	1,6	0,4			1,5	1	0,5	0,6	0,8 (cubos)	0,2	0,8 (Cortar em cubinhos)	0,2	20	0,5	0,5	1	8	8	30	15	
80	15	25	20					0,8		3		1	1,5			1,5 (Cortar em cubinhos)		40	0,8							10
100	15	25	25	15	12	3,5	1	0,8	0,8		3	1	1,5	1,5 (cubos)	0,4	1,5 (Cortar em cubinhos)	0,3	40	1	0,5	2	15	15	70	15	
100	15	30	25	12	15						2	1				1,5 (Cortar em cubinhos)</										

ULTRA MADEIRA 2026 - 04/10/26 (DOMINGO)									
Controlo	Nome	Local	D (km)	D Ac	ABERTUR A	FECHO	Fecho Controlo	Tipo Controlo	N.º DE PARTICIPA NTES*
Partida 8K	Machico	Santa Casa da Misericórdia	0,0	0,0	10:00	10:00		START	29
CP1	Túnel do Canical	Saída Túnel do Canical	2,7	2,7	09:10	11:00	-	C/A L	29
Meta	Canical	Frete Bar Amarelo	5,0	7,7	09:30	12:00	12:00	C/A L S PS	29

Água Natural (L)	Água Gaseificada (L)	Bebida isotónica (L)	Pepsi / CocaCola (L)	Banana (Kg)	Laranja (Kg)	Pão de Forma (Kg)	Passas (Kg)	Batata Frita (Kg)	Batata Doce (Kg)	Bolo (Kg)	Chocolate (Kg)	Broas (mel, manteiga, laranja)	Queijo (Kg)	Bolachas de água e sal (Kg)	Marmelada (Kg)	Torras (Kg)	Barras energéticas (un.)	Mel/Doce (Kg)	Sal	Tomate	Café (L)	Chá (L)	Canja (L)	Massa (Doses)	Kits Voluntários (Lanches)
15	3	8	8																						
15			15	5	6		0,5	0,8		2															20
30	3	8	23	5	6		0,5	0,8		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20

Muda de roupa; Méd. - Médico
* Estimativa